

CONFIRA DICAS PARA VIAJAR DE AVIÃO

A turminha do Le Kids Club preparou dicas para viajar de avião com as crianças



01

Em voos de longa duração, prefira os horários noturnos.



02

Certifique-se de levar RG, certidão de nascimento e passaporte das crianças.



03

Não dê medicamentos para provocar sono, já que eles podem acabar tendo o efeito inverso.



04

Prepare-se para os atrasos e tenha sempre na mala de mão algumas alternativas de lanchinhos, mamadeiras ou copinhos, roupas, fraldas e lenços umedecidos.



05

Levar na mala de mão, itens que possam ser necessários durante o voo.



06

Se a criança for de colo, escolha um dos primeiros assentos. Nessa parte da aeronave há mais espaço para os passageiros. Se ela for maior, opte pelos assentos com apoio de braço móvel, assim a criança ficará mais confortável.



07

Os voos sem escala diminuem as chances de incômodo no ouvido do bebê. Além disso, você não terá que se preocupar novamente com malas e longas movimentações dentro de aeroportos.



08

É importante que a criança esteja com roupas confortáveis e práticas de serem tiradas/vestidas.



09

A pressurização da cabine do avião pode afetar os ouvidos dos bebês. Para evitar que entupam, você pode amamentar a criança ou oferecer a chupeta. Geralmente, o movimento de sucção ajuda a melhorar o desconforto.



10

Pedir e reservar refeição especial e berço desmontável ou sling para crianças.



11

Levar brinquedos que entretendam, mas que não façam muito barulho para não atrapalhar os outros passageiros. Aplicativos de celular para crianças ou vídeos do YouTube são opções de entretenimento.



12

Se levarem o carrinho, ele pode ir até a porta do avião, onde será despachado e não conta como bagagem!